

トヨタレンタカーで行く 南東北伊達な旅

仙台市・気仙沼市・南三陸町
大崎市・松島町・塩竈市
奥州市・平泉町・一関市・山形市
最上町・福島市

盛り出し式わんこそば



わんこそばといえば、持っている椀に次々とそばが入れられる方式が有名ですが、「平泉のわんこそば」は少し趣が違います。平泉では「盛り出し式」と呼ばれ、一口ずつ盛られたそばを、手元の秀美碗に自分で移して食べるというスタイルです。自分のペースで味わえるのが特徴で、鯛の山かけ、なめこおろし、かつお節、ぎぬなど様々な薑味で、一口ごとに違う味にして楽しめます。

- 店舗名／蕪葉館(はしまくかん)
- 営業時間／休業日／10:00~15:00 無休
- ※12月~3月は木曜休み(休日の場合は営業)
- 料金／2,000円(1セット24杯)
- 住所／岩手県西磐井郡平泉町平泉字鉢沢3-1
- アクセス／東北自動車道「平泉駅」ICより車で約10分
- 駐車場／先づ無料
- TEL／142 254 309*65



歴史公園えさし藤原の郷



世界文化遺産「平泉」から車で約40分程の場所にある「えさし藤原の郷」。奥州藤原氏初代清衡公の生誕の地・奥州市江刺に平安時代の建築物を再現した歴史テーマパークです。園内では、時代衣装着付体験やトリックアート平安の館などを無料でお楽しみいただけます。また、大河ドラマなどの撮影やイキ娘像やハネルを見ることができる「ロケ資料館」もあります。また、併設のレストハウスでは岩手のブランド牛「前沢牛」を使用した料理も提供しています。江刺金沢と名物牛丼と一緒に食べてご賞味ください!

- 営業時間／9:00~17:00 ※11月1日~2月末は16:00まで入園は閉園の1時間前まで
- 入場料／個人・大人3,000円、高校生500円、小中学生300円
- 住所／岩手県奥州市江刺岩谷堂字小名丸86-1
- アクセス／東北自動車道「水沢IC」より車で約15分
- 料金／108 113 303*88



南三陸キラキラ丼



南三陸の新鮮な海の幸を贅沢に盛りつけた見た目も豪華なA級グルメ町内の飲食店などで提供され、季節ごとに「春つけ丼」「夏に丼」「秋丼」「いくら丼」と変わり、具だけではなく店ごとの個性も楽しむことができます。この丼のためにわざわざ遠方から足を運ぶファンが多いのも納得のご当地グルメです。ぜひ一度ご賞味ください!

- 住所／各店舗により異なる(詳細は、南三陸町観光協会へ)
- 宮城県本吉町南三陸町志津川字御前下51-1 (南三陸町観光協会)
- アクセス／南三陸自動車道「志津川IC」より車で約5分
- 料金／0226-47-2550
- TEL／399 038 788*22



気仙沼メカ×カレー



全国の水揚げ量の7割を気仙沼が占める「メカジキ」。昔から地元の各家庭ではそのメカジキを肉代わりとして使い、「メカカレー」として食べられてきました。そこからヒントを得て、気仙沼のグルメたちが開発したのが「気仙沼メカ×カレー」。市の各飲食店で昔ながらのメカカレーをはじめ、メカの旨さを引き立てる特徴的なカレーを提供しています。ドライブの際でも気軽に食べられる「気仙沼メカ×カレー」をぜひ味わってください。

- 住所／市内各店舗により異なる
- アクセス／市内中心部まで三陸自動車道「氣仙沼中央IC」より車で約10分 東北自動車道「一関IC」より車で約60分
- 問合せ／「気仙沼観光コンベンション協会」 ☎0226-22-4560
- TEL／193 219 599*30

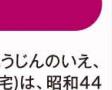


猊鼻渓

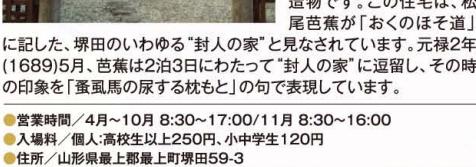


猊鼻渓は、北上川支流の砂鉄川沿いに、高さ100mを超える石灰岩の岸壁が、およそ2kmにわたって続く渓谷です。大正14年10月8日、名勝指定岩手県内第一号に指定され、日本百景のひとつに数えられています。

- 猊鼻渓下り
- 営業時間／休業日／季節により乗船時間は異なります。ホームページをご確認ください。
- 乗船料／個人・大人1,800円、小中学生900円、幼児200円(幼稚は3歳以上となります。)
- 住所／岩手県一関市長坂町467
- アクセス／東北自動車道「一関IC」より方面県道19号線1号線 大船渡経由、車で約30分 東北自動車道「水沢IC」より国道343号線途中県道経由、車で約40分 仙台駅から有料道路使用で約114km
- TEL／308 241 331*77

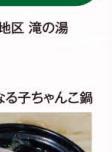


封人の家

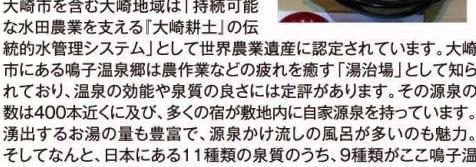


封人の家(ほうじんのいえ)、旧有路家住宅は、昭和44年12月に宮城県東部に古くから見られた茅葺き寄宿造り、広間型民家の好例として、重要文化財に指定された最上町所有の建物です。この住宅は、松尾芭蕉が「おのほぞ道」に記した、畠田のいわゆる「封人の家」と見なされています。元禄2年(1689)5月、芭蕉は2泊3日にわたり「封人の家」に逗留し、その時の印象を「蚤虱馬の尿する枕も」と句で表現しています。

- 営業時間／4月~10月 8:30~17:00/11月~3月 8:30~16:00
- 入場料／個人・高校生以上250円、小中学生120円
- 住所／山形県最上郡最上町畠田59-3
- アクセス／東北自動車道「古川IC」より車で約50分 仙台駅から有料道路使用で約91km
- 料金／12月以降については最上町交渉促進課までお問い合わせください。
- TEL／350 569 130*41



鳴子温泉郷



大崎市を含む大崎地域は「持続可能な水田農業を支える大崎耕土」の伝統的水管理システムとして世界農業遺産に認定されています。大崎市にある鳴子温泉郷は農業などの疲れを癒す「湯治場」として知られており、温泉の効能や温泉質の良さには定評があります。その源泉の数は400本近くに及び、多くの宿が敷地内に自家源泉を持っています。湧出するお湯の量も豊富で、源泉かけ流しの風呂が多いのも魅力。そしてなんと、日本にある11種類の温泉のうち、9種類がここ鳴子温泉郷に集中しているのです。また鳴子温泉郷は東日本大震災の際に沿岸部からの二度の避難者を受け入れており、慰問に訪れた大相撲宮城野部屋一行から特製のちゃんこ鍋が振る舞われました。この交流をきっかけに誕生した「宮城野部屋直伝 なる子ちゃんこ鍋」が、鳴子温泉郷を中心に市内飲食店や旅館で提供されています。

- 住所／宮城県大崎市鳴子温泉字湯元2-1 (鳴子温泉・旅館内セセンター)
- アクセス／東北自動車道「古川IC」より車で約40分 仙台駅から有料道路使用で約80km
- TEL／317 851 730*24



山寺(立石寺)



慈覚大師円仁が860年に開山。松尾芭蕉が「朝さや岩にしみ入る蟻の声」の句を詠んだことで知られる東北を代表する古刹です。1015年の石段を登った先には絶景が待っています。2018年に「山寺と紅花」～山寺が支えた紅花文化～が日本遺産に認定されました。

- 拝観時間／8:00~17:00 ●拝観料／大人300円、中学生200円、小学生以下100円
- 住所／山形県山形市寺山465-1
- アクセス／山形自動車道「山形北IC」より約15分 仙台駅から有料道路使用で約77km
- TEL／62 232 005*44



蔵王温泉



開湯1,900年の歴史を持つ伝統の温泉で、強酸性の硫黄泉は、「美人づくりの湯」と言われ、約80軒の宿泊施設が軒を連ねます。観光名所「御釜」へのアクセスも良く、冬には自然の芸術「樹氷」が楽しめます。温泉で旅の疲れを癒した後は、温泉街を散策しながら、山形の名物芋煮や玉こんにゃくなど山形自慢の食事が堪能できます。

- 住所／山形県山形市蔵王温泉
- アクセス／山形自動車道「山形蔵王IC」より西蔵王高層ランプ由で約30分 東北中央自動車道「山形上山IC」より約20分 仙台駅から有料道路使用で約79km
- TEL／569 572 657*20

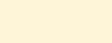


さくらんぼ狩り



全国のさくらんぼ生産のおよそ7割を占め、山形県内及び近隣市町の果樹園では、5月中旬から7月上旬にかけて、佐藤錦や紅秀峰などの様々な品種のさくらんぼ狩りが楽しめます。

- 問合せ／[山形市観光さくらんぼ狩り振興会議会議定案] ふる里サクラボン大賞(023-643-4377)、やまと園ビザリヤ(023-663-1234)、喜三郎さくらんぼ園(023-688-5885)
- 住所／果樹園により異なる
- アクセス／山形自動車道「山形蔵王IC」より約10分~30分程度 仙台駅から有料道路使用で約70~80km程度



くだもの狩り

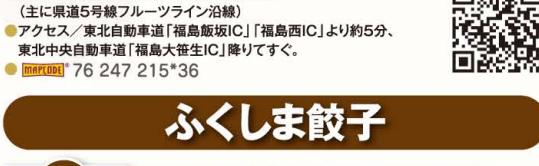


くだもの王国福島市には、約50箇所の観光果樹園が点在し、代表格であるモモをはじめ、季節ごとに多くのくだもの収穫体験を楽しむことができます。なかには、果樹園が併設するCafeもあり、旬のくだものを使ったフルーツパフェなども提供されています。インスタ映え必至の見た目と、旬のくだもの味と福島の魅力を二度楽しめます。

- くだもの狩りの期間／6月上旬~12月中旬 サクランボ6月上旬~7月上旬、モモ7月上旬~9月下旬、ナシ8月下旬~11月上旬、ブドウ8月下旬~9月下旬、リンゴ10月上旬~12月中旬
- 住所／福島県福島市飯坂町平野・福島市さくら三丁目 (主に県道1号線フリーレーン沿線)
- アクセス／東北自動車道「福島飯坂IC」より約5分、東北中央自動車道「福島大百姓IC」降りてすぐ
- TEL／76 247 215*36



ふくしま餃子

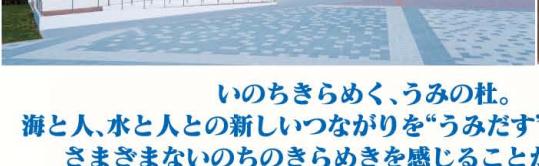


フライパン1枚で焼き上げて皿盤状にお皿に盛り付けて提供する「円盤餃子」が特徴の福島のソウルフードです。市内には餃子の専門店が多く点在し、1枚1枚手包みして提供されています。

- 料金／一人(税込) 1,000~1,200円程度 (店舗により異なる)
- 住所／JR福島駅周辺及び 福島交通飯坂線飯坂温泉駅周辺の13店舗
- アクセス／東北自動車道「福島飯坂IC」より約20分
- TEL／76 010 228*08



仙台うみの杜水族館



豊かな海の魅力を見て、さわって、感じる水族館。幅14m、水深7.5mと巨大スクリーンのような大きさの中で豊かな東北の海を再現した大水槽「いのちきらめくみ」や、東北最大級の大きさを誇るスタジアムで開催されるイルカ・アシカ・鳥によるパフォーマンスに見入る。昨年オープンした新エリア「いちさいなスノーキング」には、二ホオリスの生活空間に入る東北唯一のウォーターステップ展示で、リスたちの愛らしい姿を間近で見ることができます。また、ペンギンやオオアシといった海の生きものとのふれあい体験などのプログラムも充実!

- 開館時間／季節により営業時間が異なります。ホームページをご確認ください。
- 入場料／個人・大人(18歳以上)2,200円、中・高校生(12~18歳)1,600円、小学生(6~12歳)1,100円、幼児(4~6歳)600円、シニア(65歳以上)1,600円
- 住所／宮城県仙台市宮城野区中新町1丁目20番号
- カーナビ設定の際はこのからの所を入力ください。⇒宮城県仙台市宮城野区中新町1丁目20番号
- アクセス／東北自動車道「仙台港IC」より車で約5分 仙台駅から約10km
- TEL／21 688 151*66



定義如来西方寺



平家ゆかりの阿弥陀如来を祀る寺院で、縁結びにご利益がある人気です。参拝の帰りには、サクサク揚げたての三角定番あぶらあげなど、定義の名物グルメもご賞味ください。

- 参拝時間／7:00~16:30
- 住所／仙台市青葉区大倉下1丁目
- アクセス／東北自動車道「仙台宮城IC」より車で約45分
- TEL／583 095 354*38



アキウ舍



1,500年の歴史を持つ仙台の奥座敷・秋保温泉の地に、2018年にオープンしたカフェレストラン。築160余年の古民家を再生したぬくもりのある空間で、地元の野菜をふんだんに使用した料理やオリジナルスイーツなどを実施しています。

- 営業時間／11:00~17:00 ●定休日／火曜日
- 住所／仙台市太白区秋保温泉元町9-4 ●アクセス／東北自動車道「仙台宮城IC」より車で約20分
- TEL／464 508 075*64

